

Taotlusvorm riigieelarvelise toetuse taotlemiseks (ministri otsustuskorras ja konkursi korral)

1. Taotleja nimi ja registrikood MTÜ Peaasjad 80295357
2. Taotleja juriidiline aadress Maneeži 3, Tallinn, Eesti
4. Kontaktandmed (telefon ja e-posti aadress) anna-kaisa.oidermaa@peaasi.ee
5. Arvelduskonto number, viitenumber, pank EE117700771004442469, LHV
6. Taotletav summa 160 000
7. Toetuse kasutamise eesmärk: noortenõustamise teenus
8. Tegevuse elluviimise periood: 2025 aasta
9. Tegevuste kirjeldus koos ajagraafikuga (kululiigid peavad ühtima punkti 14 finantseelarvega) <ol style="list-style-type: none">1. Nõustamisteenust pakume läbivalt kalendriaasta jooksul.2. Kleepsude ja infovoldikute kujundus saadetakse trükki hiljemalt 15.04.2025.3. Kommunikatsioonispetsialist tegeleb teavitustööga läbivalt kalendriaasta jooksul.4. Juhtumiarutelud toimuvad läbivalt kalendriaasta jooksul kaks korda kuus.5. Koostöö- ja strateegiapäevad toimuvad meeskonnal 2 korda aastas, juulis ja detsembris.6. Erialaseid sisekoolitusi pakume nõustajatele kvartaalselt, kokku neli korda aastas.7. Riistvara soetamine hiljemalt 15.04.2025.
10. Mõõdetav tulemus ja sihtrühm: Mõõdetav tulemus on nõustamisteenust saanud noorte arv. Sihtrühmaks on 12-26 aastased Eesti noored, teenust osutame 2025. aasta jooksul 700-le noorele.
11. Kas küsitud tegevuse rahastamiseks kasutatakse muud rahastust, sh koostööpartnerid (KOV, omafinantseering jne) või lisatakse omafinantseeringut. Palun loetleda: Muud rahastusallikad klassikalise nõustamise teenusel puuduvad. Peaasi.ee pakub noortele nii klassikalist nõustamist kui ka Peahea lühisekkumist. Peahea lühisekkumine ei sobi raske psüühikahäire esinemisel või selle kahtluse korral. Peahea noortenõustamise rahastus Tervisekassa poolt on 300000 eurot perioodil 23.03.24-22.03.25 ning rahastaja on kinnitanud, et soovib lepingut pikendada veel aastaseks perioodiks . Peahea nõustamine koosneb kuni kuuest struktureeritud

kohtumiseks ning sobib kerge kuni mõõduka psüühikahäire esinemisel või selle kahtlusel. Peahea noortenõustamine ei sobi raske psüühikahäire esinemisel või selle kahtlusel. Samuti ei saa Peahea mudelit rakendada hiljutise suitsiidkatse esinemisel (kuni 6 kuud). Tervisekassa rahastab ainult Peahea noortenõustamise teenust, mille alla ei kuulu klassikaline nõustamine, kriisiplaani koostamine ning juhtumikorralduslik abi.

12. Mis mõju avaldab tegevus organisatsioonile, ühiskonnale

Vaimse tervise Rohelise Raamatu kohaselt jõuab õigeaegse ravini ainult 32% noortest (täiskasvanutest 15% Haigekassa andmetel). 2019. aastal diagnoositi 4683 lapsel ja noorel (0–19-aastased) psüühika- ja käitumishäired. Diagnoosidest 53% moodustavad tavaliselt lapseas alanud käitumis- ja tundeeluhäired (F90–98) ning neurootilised, stressiga seotud ja somatoformsed häired (F40–48), mis on ravitavad ning osaliselt ennetatavad. See tähendab, et 3184 noort jäi õigeaegse abita, kellest vähemalt 1687 puhul võib eeldada sellest tulenevat raskemat haiguse kulgu ning aina suurenevat majanduslikku kulu. Centari 2021. aasta uuringu andmetel diagnoositi 2019. aastal depressioon (F30–39 – meeleoluhäired) vanusegrupis 18–24 1200 noorel (levimus – 1,36%). Sama uuringu põhjal on selle vanusegrupi noortel tõenäosus saada piisavat ravi kõigest 48%, mis on siiski tunduvalt kõrgem kui ülejäänud populatsioonil. Kokkuvõttes jäi piisava ravita 624 kliinilises depressioonis noort. Ei tohi unustada, et iga kliinilise juhu kohta on palju rohkem prekliinilises seisundis noori, kes hetkel ei kajastu statistikas, kuid vajaksid samuti vaimse tervise abi.

Eesti kooliõpilaste tervisekäitumise uuringu kohaselt on 2017/2018. õppeaastal kogenud depressiivset episoodi iga kolmas 11–15-aastane. Eriti sage on depressioon 15-aastate hulgas – 31% poisse ja 51% tüdrukuid ütleb, et neil on viimase aasta jooksul esinenud depressiivseid episoodide. Selliste protsentide juures vajaks täiendavat tähelepanu **30 230 11–15 aastast noort** (statistikaameti arvestusega ca 74 000 last vanuserühmas). Hiljutiste kriisidega seoses on see number tõenäoliselt tunduvalt suurem. Covid-teemalistest küsimustikest selgub, et noorte stressitase on viimase 1,5 aastaga märgatavalt suurenenud. Kriisi alguses tundis märgatavat stressitaseme tõusu 40% noortest. Märtsis 2022 tundis 48% noori vanusegrupis 15–24, et nende stressitase on suur või väga suur, samas oktoobris 2020 oli sama näitaja 36%. See tähendab, et hinnanguliselt **61 000 noort kogeb ebatervislikku stressi**, millel on nii otsesed kui ka kaudsed tagajärjed inimese heaolule, tervisele ning produktiivsusele. Seda on üle 15 000 noore rohkem kui varem. Samas vanuserühmas on viimase kuu jooksul kogenud 47% noori meeleoluhäireid, 34% ärevushäireid ja 62% vaimset kurnatust (2022 märtsi seisuga). Isegi kui enamik probleeme esinevad ühel isikul korraga, siis kõige konservatiivsema hinnangu juures vajaks täiendavat tähelepanu üle **78 000 noore vanuses 15–24**.

Kuivõrd Peaasi.ee keskusesse saavad noored pöörduda olenemata probleemi ulatusest või raskusastmest, on oluline, et saaksime jätkata ka raske psüühikahäire kahtlusega noorte toetamist. Väljendunud sümptomite olemasolul on eluliselt oluline, et noor jõuaks aegsasti vajaliku abini, vältimaks toimetuleku edasist langust ning haiguse süvenemist. Peaasi.ee nõustamisteenusele pöördumine on noorele tehtud võimalikult lihtsaks, vältimaks sisenemisbarjääride keerukusest tulenevat abi otsimise edasi lükkumist. Meeskonnatöös osaleb ka kliiniline spetsialist (vaimse tervise õde, kliiniline psühholoog, psühhiaater), kellega koostöös hinnatakse ära kliendi erakorralise psühhiaatrilise abi vajadus. Keskuse nõustaja saab klassikalise nõustamise käigus pakkuda juhtumiskorralduslikku abi, esmast psühholoogilist tuge, suitsiidiriski hindamist ning suitsiidiriski või enesevigastamise riski esinemisel kriisiplaani koostamist. Eeltoodud tegevused sisalduvad klassikalise noortenõustamise teenuses, mille osutamiseks ei ole MTÜ Peaasjad saanud rahalist katet teistelt osapooltelt.

13. Kas nimetatud tegevused jätkuvad peale kirjeldatud elluviimise perioodi (ei pea täitma, kui on asja soetamine)? Oleme loonud tingimused tegevuste jätkumiseks. Tagame piisava hulga kvalifitseeritud spetsialistide olemasolu ning sihtrühma ja sidusrühmade teadlikkuse teenuse olemasolust.

14. Finantseelarve. Võib Excelis eraldi esitada ja kululiikide kaupa detailsemalt lahti kirjutada. Kululiigid on näitlikud ja neid võib muuta vastavalt tegevuse omapärale.

Kululiigid taotletava summa osas	Kogus	Ühiku hind	Summa kokku
<i>Noortenõustamise teenus</i>	<i>3132 tundi</i>	<i>45</i>	<i>140 940</i>
<i>Kleepsude trükk</i>	<i>2000 tk</i>	<i>0,35</i>	<i>700</i>
<i>Infovoldikute trükk</i>	<i>8000 tk</i>	<i>0,075</i>	<i>600</i>
<i>Teenuse turundus, teavitustöö</i>	<i>0,1 kommunikatsiooni spetsialisti koormus x 10</i>	<i>320</i>	<i>3200</i>
<i>Juhtumiarutelud koos kliinilise spetsialistiga (vaimse tervise õde, psühhiaater, kliiniline psühholoog) kaks korda kuus. Kohustuslikud, kuuluvad tööaja sisse.</i>	<i>18</i>	<i>400</i>	<i>7200</i>
<i>Koostöö- ja strateegiapäev</i>	<i>2</i>	<i>1000</i>	<i>2000</i>
<i>Vaimse tervise alane koolitus meeskonnale</i>	<i>4</i>	<i>400</i>	<i>1600</i>
<i>Kasutatud sülearvuti Lenovo thinkpad</i>	<i>3</i>	<i>300</i>	<i>1500</i>
<i>Üldkulud (raamatupidamise teenus, ruumide kulud)</i>	<i>10 kuud</i>	<i>286</i>	<i>2860</i>
Kulud kokku:			160 000

Kinnitused riigieelarvelise toetuse taotluse juurde

Käesolevaga kinnitan taotlejana, et:

- ei ole saanud sama kulu hüvitamiseks toetust teistelt finantseerijatelt;
- ei ole varem saanud toetuste kohta aruande esitamise võlgnevust;
- ei ole tähtjaks tagastamata toetuse jääki ega maksmata tagasinõuet;
- ei ole ministriumini ega selle hallatava asutuse ametnik (töötaja) ega nendega seotud isik;
- meie suhtes ei ole algatatud pankrotimenetlust ega sundlikvideerimist ning puuduvad maksuvõlad;
- toetuse saamisel eraldatud toetust kasutatakse sihipäraselt ja otstarbekalt taotluses sätestatud eesmärkide täitmiseks;
- tegevuste kavandamisel ja elluviimisel kasutatakse keskkonnahoidlikke lahendusi.

Taotleja esindaja nimi
(allkirjastatud digitaalselt)